

## Konsultbeskrivning

### ● Helena Cederqvist Grundare och Delägare

Helena är coach åt toppkrafter i svenskt näringsliv och pionjär inom livs- och karriärutveckling. Hon uppskattas för att skapa goda relationer, engagemang och motivation hos sina kunder.

Drygt 20 års erfarenhet från utveckling av chefer och medarbetare och en av Sveriges första karriärcoacher. Entreprenör och grundare till två konsultföretag, varav Stelena är ett.

Även erfarenhet av VD-skapet samt chef för medarbetare inom resebranschen. Legitimerad psykolog och steg-1 terapeut.

Internationellt Certifierad PCC coach.  
Certifierad Karriärcoach, Certifierad Extended DISC.



### Stelena

- Inspirerar och entusiasmerar till utveckling, trivsel och fokus framåt. Vi gör skillnad!
- Har lång erfarenhet från arbete med människor och företag i förändring, både i grupp och individuellt
- Har bred erfarenhet från olika branscher och befattningar i näringslivet
- Står för etiska principer för coaching, kvalitet och professionalism
- Tar fasta på individuella förutsättningar och skräddarsyr programmen
- Arbetar resultatnriktat, strukturerat och engagerat

### Exempel på tjänster

- Executive coaching
- Utvecklingsprogram för ledningsgrupper och high potentials
- Mentor åt coacher
- Karriärutveckling individuellt & grupp
- New placement

**Helena Cederqvist**  
**0708 785 630**

[helena@stelena.se](mailto:helena@stelena.se) [www.stelena.se](http://www.stelena.se)